

Class Schedule for July – Nov 2026

Sun 5 th July 2026 10am – 12pm	Bodhicaryavatara: Chapter 8 – Meditative Concentration (in English)- In-person only
Sat 11 th July 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 12 th July 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
2pm – 4:30pm	སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་པའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
Sat 18 th July 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 19 th July 2026 10am – 12pm	How to overcome the fear of death: The Buddhist view (in English) - In-person only
2pm – 4:30pm	སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་པའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
Wed 22 nd July 2026 10am – 12pm	Monthly Tara Puja
25 th July 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 26 th July 2026 10am - 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
Sat 1 st Aug 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 2 nd Aug 2026 10am – 12pm	How to overcome the fear of death: The Buddhist view (in English) - In-person only
2pm – 4:30pm	སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་པའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
Sat 8 th Aug 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 9 th Aug 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
2pm – 5pm	Public Workshop: Living Well & Dying Well from the Buddhist Perspective with Drupa Rinpoche & Dr Tenzin Namdol, Univ of Minnesota

Sat 15 th Aug 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 16 th Aug 2026 10am – 12pm	How to overcome the fear of death: The Buddhist view (in English) - In-person only
Thurs 20 th Aug 2026 10am – 12pm	Monthly Tara puja
Sat 22 nd Aug 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 23 rd Aug 2026 10am – 12:30pm	འཆི་བ་དང་བར་དོའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པའི་སློབ་ཞུས་འཆེལ་མའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་བ་བཟང་ སོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་། Workshop: How to support those facing end of life
2pm – 4:30pm	སློབ་འགོ་སྦྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན།
Sat 29 th Aug 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 30 th Aug 2026 10am – 12pm	How to overcome the fear of death: The Buddhist view (In English) – In-person only
Sat 5 th Sept 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 6 th Sept 2026 10 – 12pm	གཤམ་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
2pm – 4:30pm	སློབ་འགོ་སྦྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན།
Sat 12 th 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 13 th Sept 2026 10am – 12pm	Bodhicaryavatara Chapter 2
Sat 19 th Sept 2026 10am – 12pm	Monthly Tara puja
2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང་། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 20 th Sept 2026 10am – 12pm	Bodhicaryavatara Chapter 2
2pm – 4:30pm	སློབ་འགོ་སྦྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན།

Sat 26 th Sept 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དབའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 27 th Sept 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
Sat 3 rd Oct 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དབའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 4 th Oct 2026	NO CLASS
Sat 10 th Oct 2026 2pm – 4pm	འཇིགས་བྱེད་དབའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག་འདོན་སྦྱང། Practice: The Extensive Self-Generation Ritual of Solitary Yamantaka
Sun 11 th Oct 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
2pm – 4:30pm	སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
16 th Oct -31 st Oct 2026	15-Day Yamantaka Retreat
Sun 1 st Nov 2026 9am – 12pm 2pm – 4pm	Fire Puja by the retreaters (marks the conclusion of the retreat) Lama Choepa Tsok Offering
Sun 8 th Nov 2026 10am – 12pm 2pm – 4:30pm	Bodhicaryavatara Chapter 2 སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
Sun 15 th Nov 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
Tues 17 th Nov 2026 10am – 12pm	Monthly Tara Puja
Sun 22 nd Nov 2026 10am – 12pm	Bodhicaryavatara Chapter 2
Sun 29 th Nov 2026 10am – 12pm	གསར་བུ་བ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ། - Lamrim for beginners (in Tibetan) – In-person only
2pm – 4:30pm	སྡོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན།
Month of Dec	Winter Break
Thurs 17 th Dec 2026 10am – 12pm	Monthly Tara puja
Sun 10 th Jan 2027	Class Resumes